

Stundenplan Trage-Treff und Gruppenkurse 2019

Dienstag, 09:30-11:00

Datum	Kurs	Thema
13. August	Trage-Treff	Willkommen im Trage-Treff, Vorstellung Gruppenkurse
20. August	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
27. August	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch

Datum	Kurs	Thema
10. September	Trage-Treff	Tragen im Ring Sling
17. September	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
24. September	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch

Datum	Kurs	Thema
01. Oktober	Trage-Treff	Tragen im Herbst/Winter
08. Oktober	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
15. Oktober	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch
22. Oktober	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
29. Oktober	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch

Datum	Kurs	Thema
05. November	Trage-Treff	Verschiedene Tragehilfen vorstellen
19. November	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
26. November	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch

Datum	Kurs	Thema
03. Dezember	Trage-Treff	Tragehilfen-Check: Fragen zu eigener Tragehilfe
10. Dezember	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit gewebtem Tuch
17. Dezember	Gruppenkurs Tragen	Wickelkreuztrage mit elastischem Tuch