



Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Gesundheitsamt
Kantonsärztlicher Dienst

Rathausgasse 1
Postfach
3000 Bern 8
+41 31 633 79 31
info.kad@be.ch
www.be.ch/gsi

Information vom Dezember 2023

Bronchiolitis-Prävention

Liebe Eltern

Die Bronchiolitis-Epidemie, eine durch Viren verursachte Entzündung der Bronchien, ist dieses Jahr auf dem Vormarsch. Sie betrifft insbesondere Kinder unter 12 Monaten – bei Säuglingen unter drei Monaten besteht ein erhöhtes Risiko für Komplikationen und Hospitalisierungen. Um Ihren Säugling vor einer Ansteckung zu schützen, empfehlen wir folgende Präventionsmassnahmen:

- Beschränken Sie bei Säuglingen unter drei Monaten die Besuche auf den Kreis nahestehender, nicht kranker Erwachsenen.
- Waschen Sie vor und nach dem Umgang mit dem Baby die Hände (oder verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel).
- Tragen Sie bei Schnupfen, Husten oder Fieber selbst eine Maske.
- Halten Sie Geschwister mit Symptomen einer Virusinfektion während der akuten Infektionsphase möglichst vom Baby fern.
- Vermeiden Sie nach Möglichkeit Familientreffen. Der Besuch von öffentlichen Orten wie Supermärkten, Restaurants und öffentlichen Verkehrsmitteln sollte verschoben werden.
- Planen Sie die ersten Impfungen ohne Verzögerung, damit das Kind so schnell wie möglich geschützt ist.
- Sie selbst sollten, wenn nötig, Impfungen gegen Keuchhusten nachholen oder auffrischen und sich gegen Grippe impfen lassen (idealerweise während der Schwangerschaft in der Epidemie-Saison).

Symptome der Bronchiolitis

Husten, Fieber, verstopfte Nase und manchmal Atembeschwerden.

Bei Auftreten von Symptomen

Suchen Sie mit ihrem Säugling in erster Linie Ihren Kinderarzt auf, es sei denn, es gibt Anzeichen für Komplikationen (deutliche Verhaltensänderungen, Schläffheit, Nahrungsaufnahme von weniger als der Hälfte der üblichen Menge bei drei aufeinanderfolgenden Mahlzeiten, sehr schnelle oder sehr langsame oder unregelmässige Atmung, bläuliche Verfärbung der Lippen oder Extremitäten).