

Hausgeburt in Begleitung von 9punkt9 Hebammen

Liebe Schwangere, liebe Familien, liebe Interessierte

Wir bieten als Praxis 9punkt9 ab 2025 wieder Begleitungen bei Hausgeburten an. In dieser kurzen Übersicht möchten wir Sie über unser Angebot orientieren.

Bei jeder Hausgeburt sind mindestens zwei Hebammen anwesend – eine Haupthebamme und ihre Kollegin. Die Haupthebamme, oder erste Hebamme, ist für alles Fachliche und Organisatorische verantwortlich, die zweite Hebamme wird bei Situationen für eine Miteinschätzung hinzugezogen, oder spätestens zur Geburt.

Wir, Tamara Messer und Vera Jäggi, haben viele Spitalgeburten begleitet und arbeiten seit längerem in der ausserklinischen Schwangerschafts- und Wochenbettbegleitung. Nun sind wir daran, uns in die Hausgeburtshilfe einzuarbeiten. Die ausserklinische Geburt unterscheidet sich in einigen Punkten von der Spitalgeburt. Um diese spezifische Geburtsbegleitung zu lernen, arbeiten uns die Hebammen des Qualitätszirkels der Hausgeburtshilfe Kanton Bern in die Hausgeburtshilfe ein - sowohl fachlich als auch organisatorisch. Es ist ein grosses Privileg, dabei von erfahrenen Hausgeburtshilfen ausgebildet zu werden, von ihnen zu lernen und zu profitieren. Ziel dieser Einarbeitung ist, einerseits Ihnen als werdende Eltern eine auf Ihre Wünsche zugeschnittene und professionelle Schwangerschaftsbegleitung und sichere Hausgeburt zu ermöglichen, und andererseits uns immer besser auszubilden.

Vera Jäggi und Tamara Messer arbeiten im «Tandem», was heisst, dass diejenige von uns zur Geburt kommt, welche bei Geburtsbeginn Bereitschaftsdienst hat (Pikett). Im Vorfeld werden Sie über die genauen Daten der jeweiligen Rufbereitschaft rund um den Geburtszeitraum (37+0 bis 42+0 Schwangerschaftswochen) informiert. Eine der Hausgeburtshilfen wird als zweite Hebamme zur Geburt hinzugerufen und ist über alles Relevante zu Ihrer Geburt vorinformiert.

Wir würden uns freuen, Sie bei Ihrer Hausgeburt zu begleiten. Falls Sie Interesse an einer Hausgeburt mit uns haben, sind dies die nächsten Schritte:

- Unverbindliche Anfrage via Kontaktformular auf unserer Homepage.
- Orientierungsgespräch bei Tamara Messer oder Vera Jäggi, um erste Fragen zu klären.
- Provisorischer Entscheid Hausgeburt: Erstellen eines «Fahrplans» der Begleitung vor, während und nach der Geburt. In der Geburtsvorbereitung nehmen wir uns dann gezielt Zeit, die Hausgeburt im Detail vorzubereiten.
- Kennenlernen der jeweils anderen, optimalerweise mit abwechselnden Terminen bei Vera Jäggi und Tamara Messer
- Definitive Planung der Hausgeburt und Information der leitenden Hebamme MSc im 9punkt9 (Carole Lüscher) sowie der zweiten Hebamme des Qualitätszirkels.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen. Zögern Sie nicht, uns bei Fragen zu kontaktieren unter kontakt@9punkt9.ch oder rufen Sie uns an unter 031 381 99 01.

Tamara Messer, Hebamme MSc & Vera Jäggi, Hebamme BSc

Carole Lüscher, Leitende Hebamme MSc und Geschäftsleitung 9punkt9